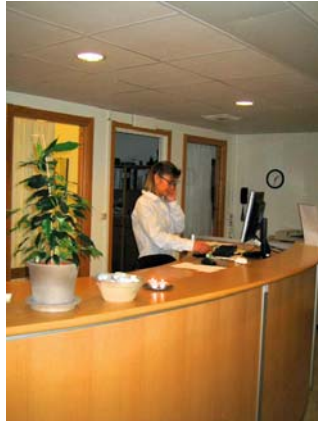


# Previa - Företagshälsan på Ideon

Previa är Sveriges ledande företag inom företagshälsovård. Genom att vara en strategisk hälsopartner med ett komplett utbud av tjänster inom hälsa, arbetsmiljö och ledarskap hjälper vi företag och organisationer att öka sin attraktionskraft, effektivitet och konkurrenskraft. För detta har vi fler än 1000 specialister på 70 orter över hela landet.



Previa har tagit fram ett unikt erbjudande enbart för Ideonföretagen. Det finns idag möjlighet att teckna ett avtal med Previa som innebär att ni enbart avropar de tjänster ni verkligen behöver, utan abonnemangsavgift. Ni har såklart möjlighet att anlita samtliga våra kompetenser.

## Previa erbjuder Ideonföretagen följande tjänster till förmånliga priser

- Friskprofil - livsstilsundersökning
- Stödsamtal
- Resevaccinationer
- Ergonomisk bedömning av arbetsplatser i kontorsmiljö
- Arbetsmiljöronnd

Vi vet att varje arbetsplats och situation är unik och därför tar vi tillsammans fram lösningar som passar just er arbetsplats!

## Välkommen att höra av dig!

Previa finns på Scheelevägen 17 i Lund, β-3 på Ideon Science Park  
Läs gärna mer på [www.previa.se](http://www.previa.se)

Tina Vass, Kundansvarig 046-161224 eller [tina.vass@previa.se](mailto:tina.vass@previa.se)

## Övriga tjänster i vårt utbud

### Hälsa

- Lagstadgade undersökningar
- Nyanställningsundersökningar
- Inspirationsföreläsning
- Friskprofil
- Friskvårdsinsatser
- Balansprofil
- Hälsostegen
- Fri från tobak
- Hälsainspiratörsutbildning

### Arbetsmiljö – Fysisk och psykosocial

- Systematiskt arbetsmiljöarbete
- Arbetsmiljökartläggningar
- Arbetsmiljöutbildningar
- Ergonomigenomgång på arbetsplatsen
- Drogtester
- Stresshantering
- Utbildning i Första hjälpen och HLR
- Handledning för individer och grupper
- Stöd vid konflikter, hot, våld, missbruk och kränkande särbehandling

### Rehabilitering

- Arbetsförmågeutredningar
- Strukturera företagets rehab process
- Hantering av sjuk- och frisk anmälan
- Rehabiliteringsutbildning för chefer
- Krisstöd vid olyckshändelser
- Stödsamtal

### Organisation och ledarskap

- Organisationsutveckling
- Hälsöfrämjande ledarskap
- Utvecklingssamtal
- Det svåra samtalet
- Konflikthantering
- Klart Ledarskap
- Chefscoachning individuellt/grupp
- Hälsoeffekten
- Vi är varandras arbetsmiljö